Mensa Philturm

Montag, 01.12.2025

Von-Melle-Park 6 20146 Hamburg

Montag bis Freitag 08:30 - 17:00 Uhr Essensausgabe 11:15 - 17:00 Uhr



CAMPUSSPEZIAL

Dönerteller Geflügel mit Krautsalat (4,Mi,Sf,Sw), Tzatziki (Mi), Pommes Frites (Sf)



6,30 € Studierende

7,60 € Bedienstete

8,80 € Gäste

★ ★ ★ CO₂

CAMPUSWORLD

Let's WOK, Hähnchenstreifen, frisches Gemüse aus dem WOK (2,So,SI,Sw,GIW), feurige grüne Kokossauce (2,3,So,GIW), Basmatireis, verschiedene Toppings (En,Se)





6,50 € Studierende

7.80 € Bedienstete

9,00 € Gäste

Let's WOK, frisches Gemüse aus dem WOK (2,So,SI,Sw,GIW), feurige grüne Kokossauce (2,3,So,GIW), Basmatireis, verschiedene Toppings (En,Se)





5,70 € Studierende

7,00 € Bedienstete

8,20 € Gäste

PASTABAR

Pasta des Tages (GIW)





pro 100g:

0,85 € Studierende

1,10 € Bedienstete

1,30 € Gäste

GEMÜSEBAR

Bratreis mit Gemüse (2,3,So,GlW), **Curry und Ragout:**, orientalischer CousCous (SI,GIW,NMa,NWa), orientalisches Kichererbsen -Tomatenragout, gebratenes Kichererbsencurry, Kicherserbsen Tomatenragout, Kartoffelragout in Dillsahne (Mi), weißes Bohnencurry (Sf), Dal Tadka - mit roten Linsen und Kokosmilch (2), Dal Palak - mit roten Linsen und Spinat (2,SI,Sf), Sonstiges:Bulgur,CousCous,Bratreis, Bulgur arabisch (SI,GIW,NMa,NWa), Asiatisches Gemüse mit Mie-Nudeln (2,Ei,So,Mi,Sl,Se,Sw,GlW,NCa), Bratreis mit Gemüse (2,3,So,Se,GlW)



pro 100g:

0,85 € Studierende

1,10 € Bedienstete

1,30 € Gäste

Gebackenes / Frittiertes:, Kartoffelspalten (GIW), Steakhouse -Pommes, Röstiecken, Röstinchen, Herzoginkartoffeln (Ei,Mi), Kroketten (GlW), Aufläufe:, Kartoffelgratin (Mi,SI,GIW,GIG), Kartoffel - Gemüsegratin (Mi,GlW,GlG), Kartoffel -Blumenkohlgratin (Mi,GlW,GlG), Spätzle - Auflauf (Ei, Mi, GlW, GlG), Gnocchi - Auflauf (Mi,GlW,GlG), Kartoffeln:, Kräuterkartoffeln mit Zwiebeln, gebackene orientalische Kartoffeln, gebackene Kartoffeln in einer Tahinmarinade (Se), gebackene Cajun-Kartoffeln, Sesamkartoffeln (Se), gebackene Kartoffel mit Koriander -Limettenmarinade (3)



pro 100g:

0,85 € Studierende

1,10 € Bedienstete

1,30 € Gäste

gebratene Mungosprossen (2,So,Se,GIW), Bohne:, gebratene Bohnen, Bohnen mit Knoblauch und Ingwer, Erbsen:, Erbsen, Spicy Erbsen (2), Blumenkohl:, Blumenkohl, gebackener Cajun -Blumenkohl, gebackener Tandoori -Blumenkohl (1,Sf), Blumenkohl mit Sesammarinade (Se), Blumenkohl mit Hollandaise (Ei, Mi, SI), Blumenkohl Limette-Knoblauch (3), Broccoli:, Sesam Broccoli (Se), Broccoli, Karotte:, orientalische Zuckermöhren, Sesam-Karotten (Se), Karotten, Kohl - Gemüse:, Spitzkohl mit Kreuzkümmel, gebratener Wirsingkohl mit Cajun, gebratener Weißkohl mit Cranberrys, gebratener Wirsingkohl mit Kreuzkümmel, Zuccini & Aubergine:, gebratene Cajun Zucchini, gebratene Tandoori -Zucchini (Sf,GlW), gebratene Curry -Zucchini, orientalische Aubergine, Sonstige Gemüse:, spicy Edamame (1,2,So), Madras Kürbis, Süßkartoffel:, Süßkartoffel

"Madras, "Cajun Süßkartoffel



pro 100g: 0,85 € Studierende 1,10 € Bedienstete

1,30 € Gäste

Zusatzstoffe und Allergene

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- **5** Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst

8 Phosphat

Εi

- 9 Süßungsmittel
- **10** Phenylalaninquelle
- **En** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

Ei und Eierzeugnisse

- **Fi** Fisch und Fischerzeugnisse
- **Kr** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- Mi Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- **Lu** Lupine und erzeugnisse
- **Nu** Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)/-erzeugnisse
- **Se** Sesamsamen und Ses amsamenerzeugnisse
- **Sf** Senf und Senferzeugnisse
- SI Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- **So** Soja und Sojaerzeugnisse
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration u□ber 10mg/kg oder 10mg/l)
- Wt Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken) und Weichtiererzeugnisse
- **GIW** glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizen)
- GIR glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Roggen)
- **GIG** glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Gerste)
- **GIH** glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Hafer)
- **GID** glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Dinkel)
- **GIK** glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Kamut)
- **NM** Schalenfrüchte
- **a** (Mandel)/-erzeugnisse
- **NH** Schalenfrüchte (Haseln **a** üsse)/-erzeugnisse
- **NW** Schalenfrüchte (Walnü **a** sse)/-erzeugnisse
- **NCa**Schalenfrüchte (Cashe wnüsse)/-erzeugnisse
- **NPe**Schalenfrüchte (Pecan nüsse)/-erzeugnisse
- **NPa**Schalenfrüchte (Paran üsse)/-erzeugnisse
- **NPi** Schalenfrüchte (Pistazi en)/-erzeugnisse
- NM Schalenfrüchte (Macad c amia-/Queenslandnüss e)/-erzeugnisse







mit Fisch



Geflügel



Lamm



\A/:1



Vegetarisch



mensaVital



enthält keine laktosehaltigen Lebensmittel



Gelatine



Vegan



Neu



Lieblingsessen



Alkohol



Schwein

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu

überprüfen und bitten dich daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Es gilt die Auszeichnung der Gerichte am Ausgabeort.