Mensa Harburg

Dienstag, 02.12.2025

Denickestraße 22 21073 Hamburg

Montag bis Donnerstag 10:30 - 16:00 Uhr Essensausgabe 11:00 - 15:30 Uhr



Freitag

10:30 - 15:30 Uhr Essensausgabe 11:00 - 15:00 Uhr

POTTKIEKER

Chili con Corn (SI,GID), Basmatireis





2,20 € Studierende

3,50 € Bedienstete

4,70 € Gäste

★★★ CO₂

CAMPUSKLASSIKER

Orange Chicken (2,3,5,So,Se,Sw,GlW), Gemüsecouscous (SI,GlW)





5,50 € Studierende

6,80 € Bedienstete

8,00 € Gäste

★ ★ ★ CO₂

Homemade paniertes Putenschnitzel (Ei,GlW), Champignonrahmsoße (Mi,Sl), Röstkartoffeln



4,90 € Studierende

6,20 € Bedienstete

7,40 € Gäste

 $\star\star\star CO_2$

CAMPUSVITAL

Vegane Bällchen in Kapernsoße (Soja und Weizenprotein) (1,2,So,Sl,Sw,GlW,GlG), Kräuterreis, Rote Beete Salat (9)







4,25 € Studierende

5,55 € Bedienstete

6,75 € Gäste

 $\star\star\star CO_2$

PASTABAR

Strozzapreti (GlW), Tomaten-Kräuter- Gemüsesoße (Sw)





pro 100g:

0,85 € Studierende

1,10 € Bedienstete

1,30 € Gäste

Strozzapreti (GlW), Tomatensoße mit Speckwürfel (2,3,8)





pro 100g:

0,85 € Studierende

1,10 € Bedienstete

1,30 € Gäste

GEMÜSEBAR

Steckrüben-Möhren Gemüse (1), Fenchelgemüse (SI), Süßkartoffelwürfel gebacken, gerösteter Broccoli, Zartweizen mit Maronen und Kürbis (GIW)





pro 100g:

0,85 € Studierende

1,10 € Bedienstete

1,30 € Gäste

Zusatzstoffe und Allergene

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- Antioxidationsmittel 3
- Geschmacksverstärker
- Geschwefelt 5
- 6 Geschwärzt
- Gewachst

- Phosphat
- Süßungsmittel
- Phenylalaninquelle
- Ei und Eierzeugnisse Εi
- En Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- Fi Fisch und Fischerzeugnisse
- Kr Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- Μi Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Lupine und erzeugnisse
- Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)/-erzeugnisse
- Se Sesamsamen und Ses amsamenerzeugnisse
- Senf und Senferzeugnisse
- SI Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- Soja und Sojaerzeugnisse
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration u□ber 10mg/kg oder 10mg/l)
- Wt Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken) und Weichtiererzeugnisse
- **GIW**glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizen)
- **GIR** glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Roggen)
- GIG glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Gerste)
- **GIH** glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Hafer)
- **GID** glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Dinkel)
- **GIK** glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Kamut)
- **NM** Schalenfrüchte
- (Mandel)/-erzeugnisse
- NH Schalenfrüchte (Haseln
- üsse)/-erzeugnisse
- **NW** Schalenfrüchte (Walnü sse)/-erzeugnisse
- NCaSchalenfrüchte (Cashe wnüsse)/-erzeugnisse
- NPeSchalenfrüchte (Pecan nüsse)/-erzeugnisse
- NPaSchalenfrüchte (Paran üsse)/-erzeugnisse
- NPi Schalenfrüchte (Pistazi en)/-erzeugnisse
- NM Schalenfrüchte (Macad amia-/Queenslandnüss e)/-erzeugnisse



Rind



mit Fisch



Geflügel



Lamm





Vegetarisch



mensaVital











Vegan



Neu



Lieblingsessen



Alkohol



Schwein

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu

überprüfen und bitten dich daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Es gilt die Auszeichnung der Gerichte am Ausgabeort.