

## Mensa Bergedorf

Sonntag, 18.01.2026

Ulmenliet 20  
21033 Hamburg



Montag bis Donnerstag  
11:15 - 14:30 Uhr  
Essensausgabe  
11:15 - 14:00 Uhr

Freitag  
11:15 - 14:00 Uhr  
Essensausgabe  
11:15 - 14:00 Uhr

### POTTKIEKER

Rotes Gemüsecurry mit Bohnen,  
Erbsen und Pak Choi (2,So,GIW), Reis



2,20 € Studierende  
3,50 € Bedienstete  
4,70 € Gäste

### CAMPUSKLASSIKER

Schwedische Köttbullar (Ei,GIW),  
Rahmsoße (Mi,Sl), Preiselbeeren,  
Salzkartoffeln



3,50 € Studierende  
4,80 € Bedienstete  
6,00 € Gäste

### CAMPUSSPECIALE

Chili con Carne (2), Creme Fraiche  
(Mi), Tortilla Chips



4,90 € Studierende  
6,20 € Bedienstete  
7,40 € Gäste

### CAMPUSWORLD

Mini Frühlingsrollen (So,GIW),  
Chinagemüse (2,So,GIW), Reis



4,60 € Studierende  
5,90 € Bedienstete  
7,10 € Gäste

### GEMÜSEBAR

Gemüsemix mit Karotten, Brokkoli  
und Bohnen, Lauch in Creme (So),  
Chili-Kartoffeln aus dem Ofen



pro 100g:  
0,85 € Studierende  
1,10 € Bedienstete  
1,30 € Gäste

## Zusatzstoffe und Allergene

<b>1</b> Farbstoff	<b>8</b> Phosphat	<b>Kr</b> Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	<b>Se</b> Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse	<b>Sw</b> Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l)
<b>2</b> Konservierungsstoff	<b>9</b> Süßungsmittel	<b>Mi</b> Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)	<b>Sf</b> Senf und Senferzeugnisse	<b>Wt</b> Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken) und Weichtiererzeugnisse
<b>3</b> Antioxidationsmittel	<b>10</b> Phenylalaninquelle	<b>Lu</b> Lupine und - erzeugnisse	<b>Sl</b> Sellerie und Sellerieerzeugnisse	<b>GIW</b> glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizen)
<b>4</b> Geschmacksverstärker	<b>Ei</b> Ei und Eierzeugnisse	<b>Nu</b> Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)/-erzeugnisse	<b>So</b> Soja und Sojaerzeugnisse	<b>GIR</b> glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Roggen)
<b>5</b> Geschwefelt	<b>En</b> Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse			<b>GIG</b> glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Gerste)
<b>6</b> Geschwärzt	<b>Fi</b> Fisch und Fischerzeugnisse			<b>GIH</b> glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Hafer)
<b>7</b> Gewachst				<b>GID</b> glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Dinkel)
				<b>GIK</b> glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Kamut)
				<b>NM</b> Schalenfrüchte <b>a</b> (Mandel)/-erzeugnisse
				<b>NH</b> Schalenfrüchte (Haselnüsse)/-erzeugnisse
				<b>NW</b> Schalenfrüchte (Walnuss)/-erzeugnisse
				<b>NCa</b> Schalenfrüchte (Casewünsse)/-erzeugnisse
				<b>NPe</b> Schalenfrüchte (Pecan nüsse)/-erzeugnisse
				<b>NPa</b> Schalenfrüchte (Paranüsse)/-erzeugnisse
				<b>NPi</b> Schalenfrüchte (Pistazien)/-erzeugnisse
				<b>NM</b> Schalenfrüchte (Macadamia-/Queenslandnüsse)/-erzeugnisse



Rind



mit Fisch



Geflügel



Lamm



Wild



Vegetarisch



mensaVital



enthält keine laktosehaltigen Lebensmittel



Gelatine



Vegan



Neu



Lieblingsessen



Alkohol



Schwein

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu

überprüfen und bitten dich daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011.  
Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Es gilt die Auszeichnung der Gerichte am Ausgabeort.