Mensa MIN

Dienstag, 03.11.2026

Bundesstraße 56 a
20146 Hamburg

Montag bis Freitag
11:00 - 15:00 Uhr
Essensausgabe
11:00 - 14:30 Uhr

STUDIERENDENWERK HAMBURG

POTTKIEKER

Möhren-Tajine mit Soja-Joghurt (So,Sl,Sw)



2,20 € Studierende
3,50 € Bedienstete
4,80 € Gäste

CAMPUSKLASSIKER

Vegetarischer Schnitzelburger Holstein mit gebratenen Senfzwiebeln (1,3,9,Ei,Sf,GlW,GlR,GlG), Pommes Frites (Sf)



5,45 € Studierende
6,75 € Bedienstete
8,05 € Gäste

CAMPUSSPEZIAL

Dreierlei Kartoffelgnocchi mit gebratenen Champignons, Soja-Skyr und Rucola (3,So,Sw,GlW)



5,80 € Studierende
7,10 € Bedienstete
8,40 € Gäste

Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Fi,GlW), Tatarensoße (1,3,9,Ei,Mi,Sf,Sw), Schnittlauchkartoffeln



4,55 € Studierende
5,85 € Bedienstete
7,15 € Gäste

PASTABAR

Vollkorn Fusilli (GlW), Hähnchenstreifen in Tomaten-Gemüse Creme (3,8,Mi,Sl,Sw)



pro 100g:
0,90 € Studierende
1,15 € Bedienstete
1,40 € Gäste

Vollkorn Fusilli (GlW), Kürbis-Sojacreme mit Rosmarin (3,So,Sl,Sw)



pro 100g:
0,90 € Studierende
1,15 € Bedienstete
1,40 € Gäste

GEMÜSEBAR

Steckrüben-Möhren Gemüse (1), Rosenkohl in Creme (1,So,Sl,GlW), Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (1,GlW), Apfelrotkohl (3,5,Sw)



pro 100g:
0,90 € Studierende
1,15 € Bedienstete
1,40 € Gäste

Zusatzstoffe und Allergene

1 Farbstoff
2 Konservierungsstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 Geschwefelt
6 Geschwärzt
7 Gewachst
8 Phosphat
9 Süßungsmittel
10 Phenylalaninquelle
Ei Ei und Eierzeugnisse
En Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
Fi Fisch und Fischerzeugnisse
Kr Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
Mi Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
Lu Lupine und -erzeugnisse
Nu Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)/-erzeugnisse
Se Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
Sf Senf und Senferzeugnisse
Sl Sellerie und Sellerieerzeugnisse
So Soja und Sojaerzeugnisse
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l)
Wt Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken) und Weichtiererzeugnisse
GlW glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizen)
GlR glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Roggen)
GlG glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Gerste)
GlH glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Hafer)
GlD glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Dinkel)
GlK glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Kamut)
NMa Schalenfrüchte (Mandel)/-erzeugnisse
NHa Schalenfrüchte (Haselnüsse)/-erzeugnisse
NWa Schalenfrüchte (Walnüsse)/-erzeugnisse
NCa Schalenfrüchte (Cashewnüsse)/-erzeugnisse
NPe Schalenfrüchte (Pecannüsse)/-erzeugnisse
NPa Schalenfrüchte (Paranüsse)/-erzeugnisse
NPi Schalenfrüchte (Pistazien)/-erzeugnisse
NMc Schalenfrüchte (Macadamia-/Queenslandnüsse)/-erzeugnisse


Rind


mit Fisch


Geflügel


Lamm


Wild


Vegetarisch


mensaVital


enthält keine laktosehaltigen Lebensmittel


Gelatine


Vegan



Neu


Lieblingsessen


Alkohol


Schwein

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu

überprüfen und bitten dich daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Es gilt die Auszeichnung der Gerichte am Ausgabeort.