Blattwerk - deine vegetarische Mensa

Sonntag, 28.04.2024

Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg

Montag bis Freitag
11:00 - 15:30 Uhr
Essensausgabe
11:00 - 15:30 Uhr

STUDIERENDENWERK HAMBURG

CAMPUSKLASSIKER

Gebratene Mie-Nudeln mit Wok Gemüse, Tofuwürfeln und Omelettestreifen (1,Ei,So,Mi,Sf,Sw,GlW), grüne Kokos-Curry-Soße (scharf)

★★★ CO_2

4,20 € Studierende
5,50 € Bedienstete
6,70 € Gäste

CAMPUSSPEZIAL

Gnocchi-Auflauf mit Tomate, Aubergine, Zucchini und Mozzarella überbacken (Mi,Sw)

★★☆ CO_2

3,90 € Studierende
5,20 € Bedienstete
6,40 € Gäste

veganes Sandwich Banh Mi mit Gemüse und kleinem Salat (1,2,So,Sf,Se,GlW,GlG,GlH)

★★★ CO_2

5,30 € Studierende
6,60 € Bedienstete
7,80 € Gäste

PASTABAR

Primavera mit Auberginen, Tomaten, Zucchini und Kapern (Sw), Penne (GlW)

pro 100g:
0,75 € Studierende
0,95 € Bedienstete
1,15 € Gäste

Tortellini mit Käsefüllung (Mi,GlW), Noci di zucchine mit Zucchini-Walnusssoße (Mi,GlW,GlG,NWa)

pro 100g:
0,75 € Studierende
0,95 € Bedienstete
1,15 € Gäste

GEMÜSEBAR

Blattspinat mit Hirtenkäse (Mi), Alte Gemüse: Pastinake, Sellerie, Karotte, Topinambur (Sl), Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (1,GlW), Nusskartoffeln

pro 100g:

0,75 € Studierende

0,95 € Bedienstete

1,15 € Gäste

Zusatzstoffe und Allergene

1 Farbstoff
2 Konservierungsstoff
3 Antioxidationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 Geschwefelt
6 Geschwärzt
7 Gewachst
8 Phosphat
9 Süßungsmittel
10 Phenylalaninquelle
Ei Ei und Eierzeugnisse
En Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
Fi Fisch und Fischerzeugnisse
Kr Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
Mi Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
Lu Lupine und -erzeugnisse
Nu Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)/-erzeugnisse
Se Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
Sf Senf und Senferzeugnisse
Sl Sellerie und Sellerieerzeugnisse
So Soja und Sojaerzeugnisse
Sw Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l)
Wt Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken) und Weichtiererzeugnisse
GlW glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizen)
GlR glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Roggen)
GlG glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Gerste)
GlH glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Hafer)
GlD glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Dinkel)
GlK glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Kamut)
NMa Schalenfrüchte (Mandel)/-erzeugnisse
NHa Schalenfrüchte (Haselnüsse)/-erzeugnisse
NWa Schalenfrüchte (Walnüsse)/-erzeugnisse
NCa Schalenfrüchte (Cashewnüsse)/-erzeugnisse
NPe Schalenfrüchte (Pecannüsse)/-erzeugnisse
NPa Schalenfrüchte (Paranüsse)/-erzeugnisse
NPi Schalenfrüchte (Pistazien)/-erzeugnisse
NMc Schalenfrüchte (Macadamia-/Queenslandnüsse)/-erzeugnisse

Rind

mit Fisch

Geflügel

Lamm

Wild

Vegetarisch

mensaVital

enthält keine laktosehaltigen Lebensmittel

Gelatine

Vegan

Neu

Lieblingsessen

Alkohol

Schwein

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu

überprüfen und bitten dich daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Es gilt die Auszeichnung der Gerichte am Ausgabeort.