

04.07.2023

Diese Woche in allen Mensen des Studierendenwerks Hamburg:

Leichte Sommerküche für den gesunden Break in der Klausurenphase

Prüfungsphase und dringend eine kurze Pause notwendig? Die Mensen des Studierendenwerks Hamburg versorgen Studierende im Lernstress diese Woche mit einer leckeren Auswahl an ausgewogenen Sommergerichten. Diese sorgen für den nötigen Energieschub und sind gleichzeitig leicht und bekömmlich.

Auf folgende Köstlichkeiten, die für Power und Sommerstimmung sorgen, können sich die Gäste u. a. freuen:

- **Dienstag**
Vegane scharfe Kokos-Limonen-Suppe mit Udon-Nudeln
- **Mittwoch**
Brotsalat getoppt mit Hirtenkäse und Hähnchenkeulen-Steak
- **Donnerstag**
Lachsfilet auf buntem Gemüse-Couscous
- **Freitag**
Erfrischender Wassermelonensalat mit Hüttenkäse, Sonnenblumenkernen und Ciabatta

Im „Blattwerk – deine vegetarische Mensa“ gibt es alle Gerichte in einer vegetarischen bzw. veganen Variante. Alle Infos zur Aktionswoche gibt es auch [hier](#).

Das Team der Hochschulgastronomie wünscht allen Studierenden viel Erfolg bei Klausuren, Prüfungen und Co.!

Weitere Informationen zum Studierendenwerk Hamburg:
www.stwhh.de

Facebook: www.facebook.com/StudierendenwerkHamburg
Instagram: www.instagram.com/studierendenwerk_hamburg

Studierendenwerk Hamburg

gemeinnützige Anstalt des öffentlichen Rechts (AÖR)

Geschäftsführer: Sven Lorenz

565 Beschäftigte

Das Studierendenwerk Hamburg unterstützt mit seinen Leistungen die Studierenden und die Hochschulen auf wirtschaftlichem und sozialem Gebiet:

- Hochschulgastronomie (mit 12 Mensen, 22 Cafés/Café-Shops und 2 Pizzerien)
- Wohnen (26 Wohnanlagen mit rd. 4.400 Plätzen in Zimmern und Apartments, Wohnungsvermittlung)
- BAföG und Studienfinanzierung (jährlich rd. 89 Mio. Euro ausgezahlte BAföG-Fördermittel)
- Soziales & Internationales (Sozialberatung mit Notfonds, Studieren International, Studieren mit chronischer Erkrankung/Behinderung, Studieren mit Kind, 5 Kindertagesstätten, flexible Kinderbetreuung).

... damit Studieren gelingt!

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg – Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke



Hamburg, 04.07.2023; Kontakt: Martina Nag, Tel. 040 - 41 902 - 233
E-Mail: presse@stwhh.de
www.stwhh.de

Wenn Sie diese Pressemitteilungen nebst Informationen zu aktuellen Entwicklungen rund um das Studieren und Leistungen unseres Unternehmens sowie andere Hinweise zukünftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich mit einer E-Mail an presse@stwhh.de aus dem Verteiler abmelden. Ihre E-Mail-Adresse wird mit der Abmeldung gelöscht und bei der nächstmöglichen Versendung einer Pressemitteilung berücksichtigt.